

ADHD

Attention
Deficit
Hyperactivity
Disorder

**disturbo
da deficit
di attenzione
iperattività**



Indaco

lo spazio che cura
Studio di Psicologia e Psicoterapia
Dott.ssa Irene Paluzzi

COSA

uno dei più comuni disordini dell'età evolutiva (infanzia e fase adolescenziale) che può compromettere il rendimento scolastico; Può continuare e manifestarsi in età adulta, con conseguenze sulla vita sociale e professionale.

CARATTERIZZATO DA

DISATTENZIONE: Deficit nei livelli di attenzione;
IPERATTIVITÀ: eccessiva e continua attività motoria;
IMPULSIVITÀ: Irrequietezza, difficoltà di controllare il proprio comportamento in risposta a stimoli esterni.

CAUSE

Diversi sono i fattori che determinano la sindrome ADHD, quali l'interazione di fattori genetici, ambientali, sociali e comportamentali

TERAPIA INTERVENTO

Individuale

La terapia individuale è attuata nel primo ciclo di trattamento al fine di sviluppare un programma specifico e adatto al profilo cognitivo e comportamentale del minore:

Modulazione dell'impulsività, controllo dei movimenti e dell'iperattività, potenziamento dell'attenzione, programmazione di strategie che supportino il ragazzo durante l'orario scolastico.

di Gruppo

Il gruppo consente ai ragazzi ADHD di imparare a modularsi attraverso in confronto ed il gioco con i pari. Gli obiettivi che si intendono perseguire sono:

- sviluppare l'abilità di intraprendere obiettivi a medio e lungo termine
- Incrementare la capacità di organizzare efficacemente lo studio
- sviluppare capacità di controllo e modulazione della rabbia
- accettare il punto di vista dell'altro
- insegnare modalità adeguate per far parte del gruppo dei pari
- sviluppare le capacità per resistere alle pressioni dei pari.